

# TUKY, SLADKOSTI, SOĽ

ZŠ Mlynská Stropkov

V PIATOK 17. OKTÓBRA

SME SO ŽIAKMI 1.C A 2.C TRIEDY

HOVORILI O JEDLE 😊

NA TÉMU

**TUKY, SLADKOSTI**

**A SOĽ**

# ZOZNAM ZREALIZOVANÝCH AKTIVÍT ŠKOLY K VYBRANEJ DENNEJ TÉME

- Beseda o zdravej výžive
- Polož potravinu do správnej poličky v potravinovej pyramíde
- Nakupuj zdravo!
- Triedime potraviny
- Maľujeme
- Výroba plagátov



# 1. BESEDA O ZDRAVEJ VÝŽIVE

15 ŽIAKOV I.C, II.C



## 2. AKTIVITA

### POLOŽ POTRAVINU DO SPRÁVNEJ

### POLIČKY V POTRAVINOVEJ PYRAMÍDE 15 ŽIAKOV I.C, II.C



CIEĽOM BOLO, ABY SI ŽIACI PRI TRIEDENÍ POTRAVIN  
ZAPAMÄTALI, ŽE PO POTRAVINÁCH V PRVEJ POLIČKE  
MAJÚ SIAHNUŤ ČO NAJČASTEJŠIE  
A POTRAVINY,  
NA KTORÉ NEDOSIAHLI, SÚ PRE ICH ZDRAVIE **ŠKODLIVÉ**,  
LEBO OBSAHUJÚ **VEĽA TUKOV, CUKROV A SOLI**



### 3. AKTIVITA

# NAKUPUJ ZDRAVO!

**DÁVAJ POZOR** NA TUKY, SLADKOSTI A SOLI! 15 ŽIAKOV I.C,II.C



# CIEĽOM BOLOU UVEDOMIŤ SI CENU POTRAVIN, ZOPAKOVAŤ SI ZÁSADY SLUŠNÉHO SPRÁVANIA V OBCHODE

## A VEDIET SPRÁVNE POUŽÍVAŤ EURO





# 4. ROZDELEĽ POTRAVINY

## NA ZDRAVÉ A NEZDRAVÉ,

### ULOŽ ICH

15 ŽIAKOV I.C,II.C

## NA SPRÁVNE MIESTO V POTRAVINOVEJ PYRAMÍDE



# IŠIEL NAKUPOVAŤ ZNOVU, PRI PLATENÍ EURAMI

MLADŠÍM ŽIAKOM POMÁHALI

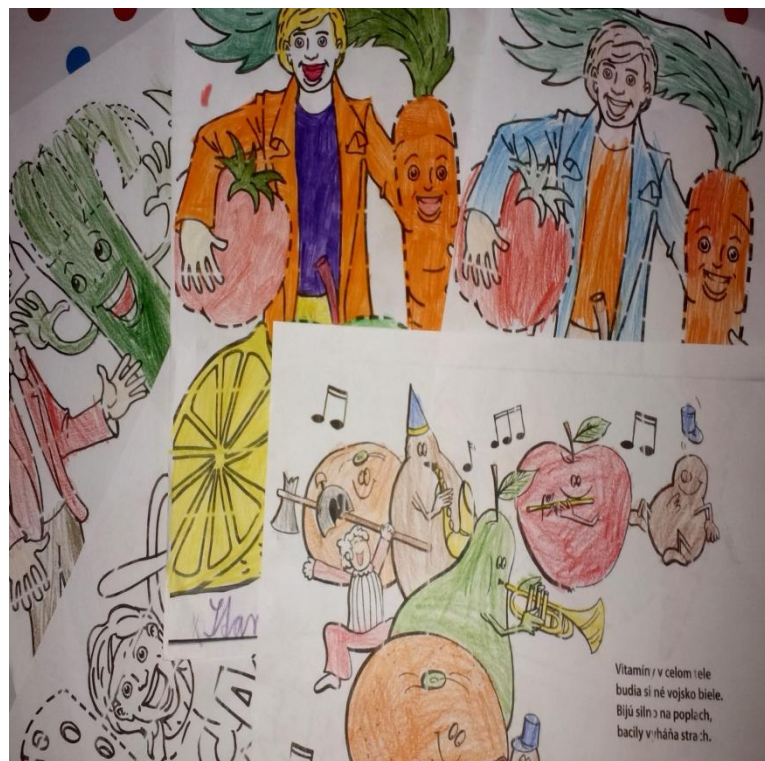
STARŠÍ ☺



# 5. MAĽUJEME ZA ZDRAVÝ NÁKUP ŽIACI ZÍSKALI

## OMAL'OVÁNKU PLNÚ VITAMÍNOV 😊

15 ŽIAKOV I.C,II.C



Vitamíny v celom tele  
budia si né vojsko biele.  
Bijú silno na poplach,  
bacily vyháná strach.



## 6. AKTIVITA

# VÝROBA PLAGÁTOV 15 ŽIAKOV I.C, II.C



**CIEĽOM BOLO, ABY SI ŽIACI  
ZOPAKOVALI TO,  
ČO SA O POTRAVINÁCH NAUČILI,  
Z OBALOV POTRAVÍN VYTVORILI  
PLAGÁTY  
S ODKAZMI PRE VŠETKY DETI**



# Hovorte o zdravom jedle ☺



ĎAKUJEME ZA POZORNOSŤ

ŽIACI 1.C A 2.C

Názov školy: Základná škola, Mlynská 697/7,  
Stropkov

Adresa školy: Mlynská 697/7, 091 01 Stropkov

Kontaktná osoba: Ing. Štafurová Viera

Tel. číslo: 0908854302

E-mail: stafurova.v@gmail.com

uč. Mgr. Babjarčíková, Mgr. Baniková

Celkový počet zapojených žiakov: 15 žiakov

Názov dennej témy: Tuky, sladkosti a soľ

Celkový počet žiakov na škole: 520

